



愛莉園 だより Vol.28

2017年 5月号

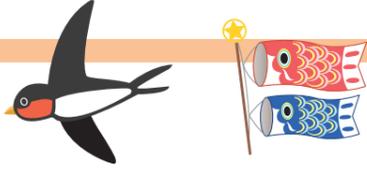
本紙に掲載する写真等の個人情報については、事前にご本人様またはご家族様より了承を得て掲載しています。

●株式会社 せいわ介護

サービス付き高齢者向け住宅 愛莉園・カ合
デイサービス 刈草3丁目（通所介護）
ヘルパーステーション 三色すみれ（訪問介護）

〒861-4134 熊本市南区刈草3丁目3-15
TEL.096-277-7300 FAX.096-277-7775
ホームページ <http://www.seiwa-kaigo.com/>

こどもの日



5月5日は ♪こどもの日♪
今日の食事はエビフライなどの揚げ物。季節を感じていただけるように、豆ごはん、筍のお吸い物です。おいしそうです。



菖蒲の花は端午の節句の時期に咲きます。菖蒲は香りが強く、中国では昔から邪気を払う薬草として使われていました。

昔から端午の日は春から夏への季節の変わり目とされており、季節の変わり目は、体調を崩しやすい

ものでした。そこで、端午の日には邪気を払う薬草でも知られている菖蒲湯に入ったり、束ねた菖蒲を軒先につるして無病息災を願ったのです。みなさまには「菖蒲湯」で香りを楽しんでもらいながらゆっくり温まっていただきました。



「菖蒲湯」



ボランティア



ギター演奏者 ”フォーリー スリー” お二人でデイ参加者のみなさまは歌が大好きです。ギターの演奏にあわせてみんなで合唱です。歌をうたうことで気分もはれやかになり、身体も元気になってきました。



リハビリテーションの生徒さん研修の様子

高齢者の身体が不自由になった方々の動作時間により、介護の変化について研修されました。

